## 达成一个目标

如果一开始是为了某个目标而开始使用电脑，那么，随时在心中或者在一个经常能提醒自己的地方写下这个目标，然后开始工作。最重要的一点是，不要在过程中偏离这个目标太远。

*哲学建议*

## 少玩手机

因为手机上确实没有什么值得注意的东西。